

Referenten: *Mag. Johannes Uhlig und Prof. Dr. Michael Kolb*



MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 

# *Ballspiele mit Hand und Fuß*



universität  
wien



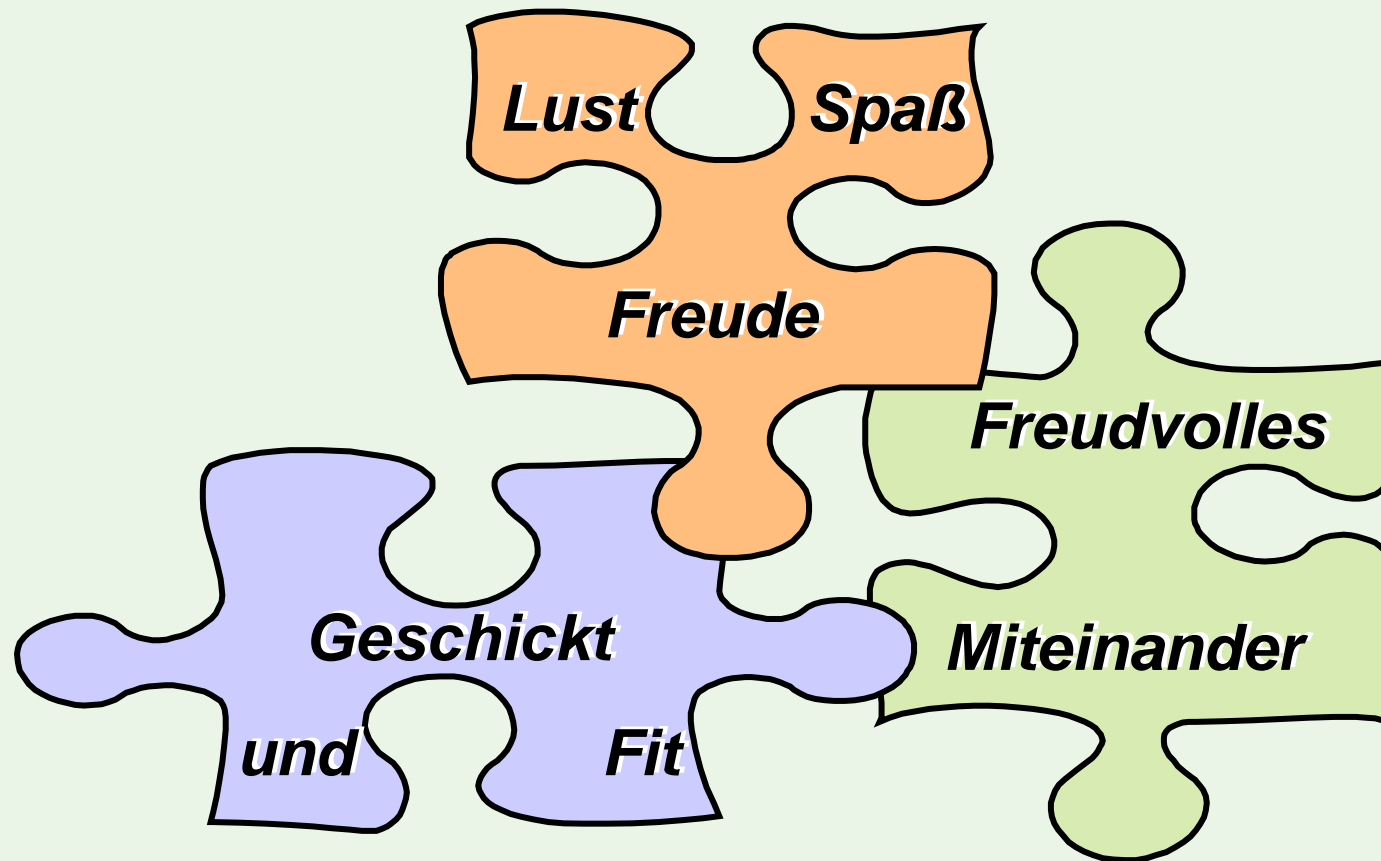
INTER  SNACK



# Ziele bei der Vermittlung von Ballspielen



MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 



universität  
wien



INTER  SNACK



  
stadtschulrat  
für wien

# Warum Ballspiele mit Kindern?

FIT  
AM  
BALL

MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 

- **Spiele** haben einen hohen **Aufforderungscharakter** für Kinder!
- zentraler Stellenwert im **Projekt „Fit am Ball“**



universität  
wien



INTER  SNACK

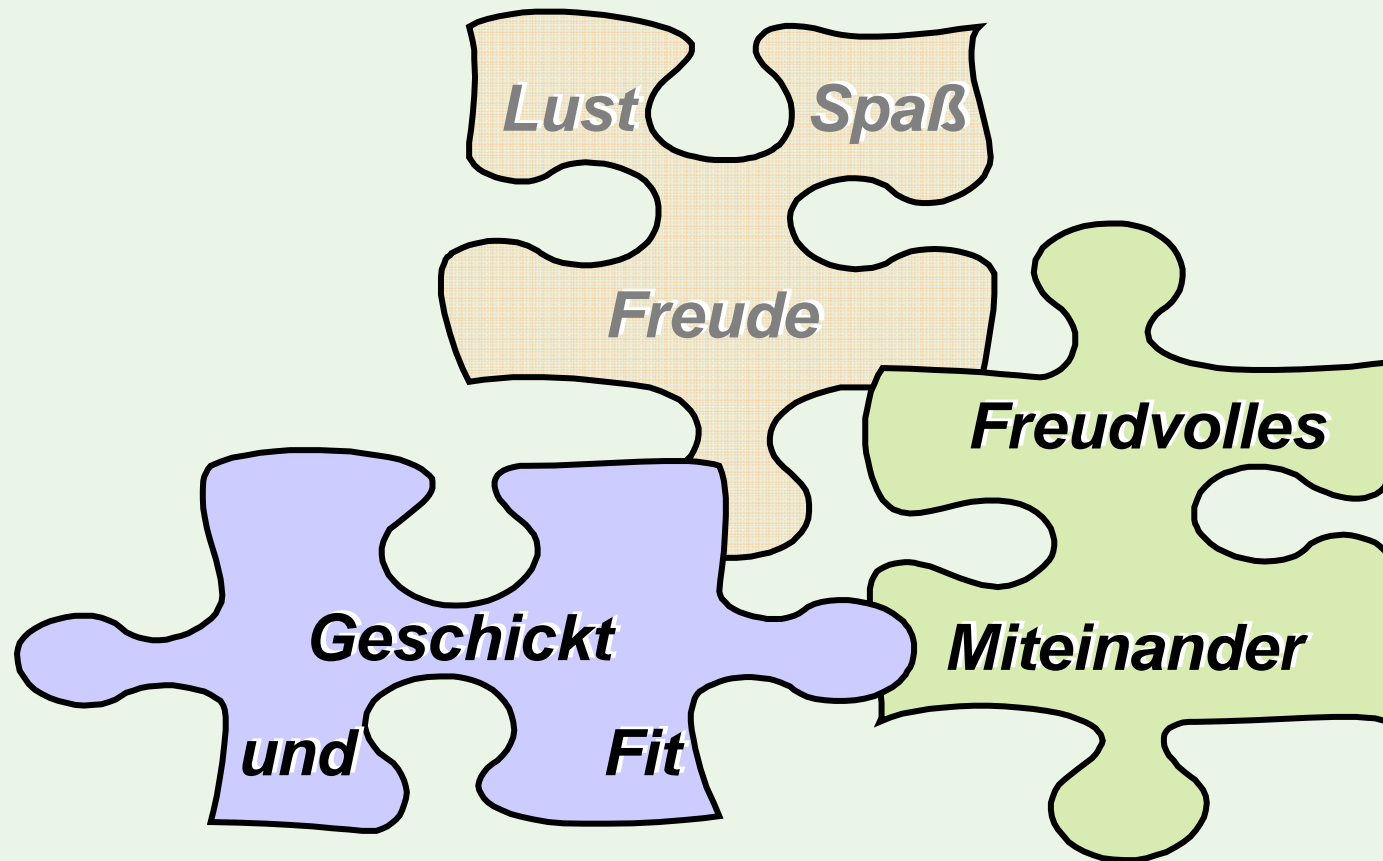


  
stadtschulrat  
für wien

# Ziele bei der Vermittlung von Ballspielen



MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 



universität  
wien



INTER  SNACK



  
stadtschulrat  
für wien

# Warum Ballspiele mit Kindern?

FIT  
AM  
BALL

MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 

- **Motorische Ziele**
  - allgemeine Verbesserung der **Koordination**, insbesondere der **Ballkoordination**
  - Entwicklung der **konditionellen Fähigkeiten**



universität  
wien



INTER  SNACK

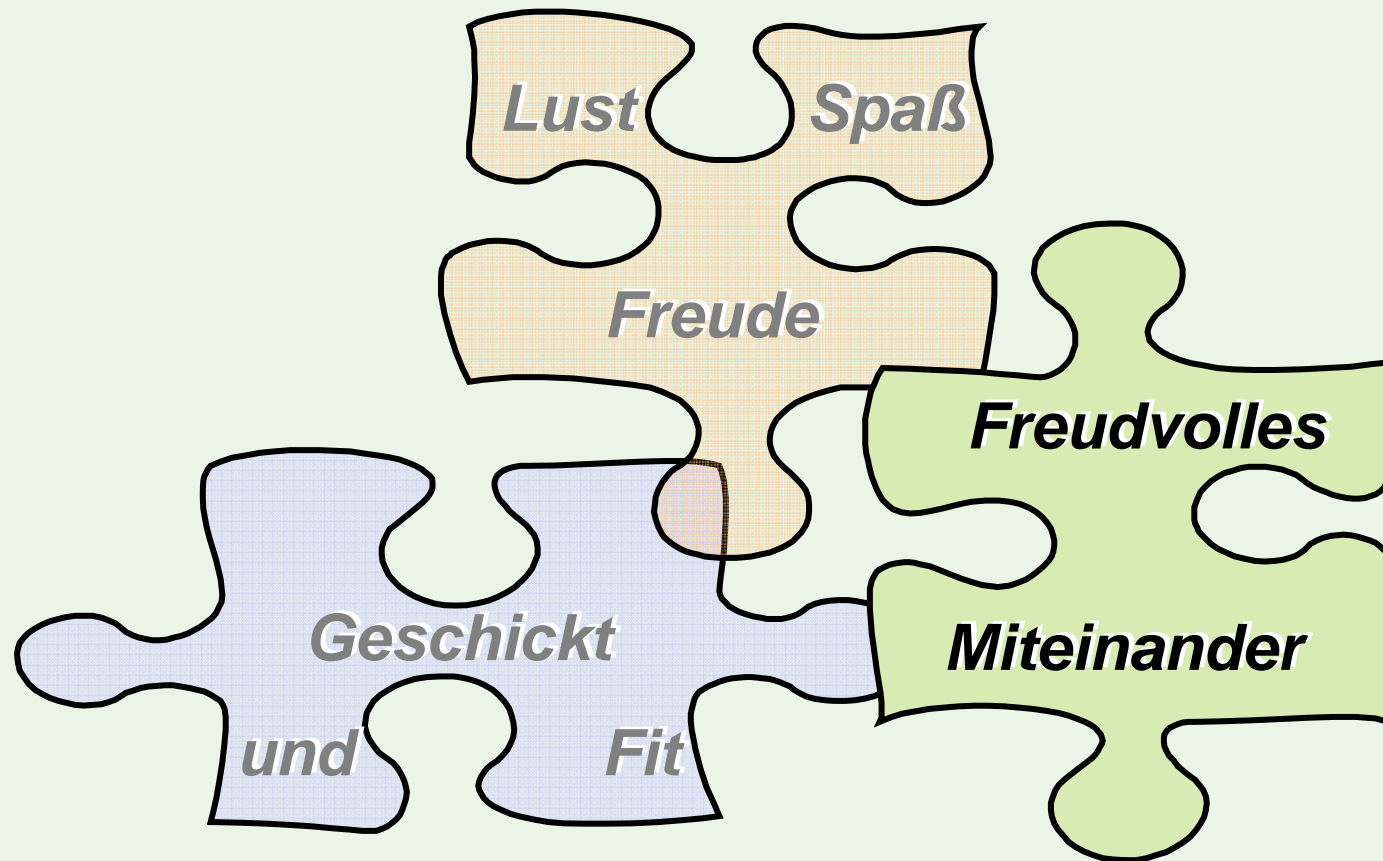


  
stadtschulrat  
für wien

# Ziele bei der Vermittlung von Ballspielen



MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 



universität  
wien



INTER  SNACK



  
stadtschulrat  
für wien

# Warum Ballspiele mit Kindern?

**FIT  
AM  
BALL**

MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 

- **Soziale Ziele**

- Initiierung **sozialer Lernprozesse**

- gemeinsam Spiele vorbereiten
- Spielfelder aufbauen
- gleichstarke Teams bilden
- im Team kooperieren: gemeinsam angreifen und verteidigen unter Einhaltung der Spielregeln



universität  
wien



INTER  SNACK



  
stadtschulrat  
für wien

# Zeit: Wann und wie lange wird gespielt?

**FIT  
AM  
BALL**

MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 

- **Hauptteil der Unterrichtsstunde** – nach Trinkpause und Ernährungstipps
- Dauer etwa **20 bis 25 Minuten**



universität  
wien



INTER  SNACK



  
stadtshulrat  
für wien

# Inhalt: Spielmethodischer Aufbau

FIT  
AM  
BALL

MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 

- Spiele zur Entwicklung der **Ballfertigkeiten**
- Spiele mit der **Hand**
- Spiele mit dem **Fuß**
  - steigender Komplexitätsgrad
  - zunächst große, dann immer kleiner werdende Torbereiche



universität  
wien



INTER  SNACK



  
stadtschulrat  
für wien

# Inhalt: Welche Spiele werden gespielt?

**FIT  
AM  
BALL**

MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 

- **Dribbelspiele** (z. B. Länderwechsel)
- **Zielwurfspiele** (z. B. Reboundball)
- **Zielschussspiele** (z. B. Langbank-Fußball)



universität  
wien



INTER  SNACK



  
stadtschulrat  
für wien

# Inhalt: Welche Spiele werden gespielt?

FIT  
AM  
BALL

MEHR BEWEGUNG IN DER SCHULE MIT 

- **Fußball: 4 gegen 4 auf Tore**  
zur Vorbereitung der Abschlussveranstaltung



universität  
wien



INTER  SNACK



  
stadtschulrat  
für wien