

„Fit am Ball“-Fortbildungsveranstaltung

Samstag, 10. März 2007, USZ 1

Zeit	Ort	Inhalt
9.30 – 10.00	Foyer USZ 1	Anmeldung der teilnehmenden Lehrkräfte
10.00 – 10.30	Hörsaal 1	Begrüßung und Einführung in das Projekt „Fit am Ball“ <i>Michael Kolb</i>
10.30 – 10.45	Foyer	Pause
10.45 – 12.00	Hörsaal 1	Struktur der Unterrichtseinheiten, Kurzvorstellung der einzelnen Stundenteile durch Referent(inn)en
12.00 – 12.45	Mensa	Mittagspause und Mittagessen
12.45 – 13.00	Garderobe	Umkleiden
13.00 – 13.45	Halle 1	Präsentation: Aufwärmen und Aktivieren <i>Christina Steininger</i>
13.45 – 14.30	Halle 1	Präsentation: Allgemeine Bewegungsförderung <i>Ingrid Grießel & Konrad Kleiner</i>
14.30 – 14.40	Halle 1	Pause
14.40 – 15.30	Halle 1	Präsentation: Ballspiele mit Hand und Fuß <i>Johannes Uhlig & Michael Kolb</i>
15.30 – 16.15	Halle 1	Präsentation: Ruhigwerden und Entspannen <i>Christina Steininger</i>
16.15 – 16.30	Garderobe	Pause und Umkleiden
16.30 – 17.00	Hörsaal 1	Info zur Abschlussveranstaltung: <i>Konrad Kleiner</i> Verabschiedung: <i>Michael Kolb</i>
Ab 17.00	Foyer USZ 1	Ausgabe der Materialien und Abreise