

VORMAGAZIN

Juni 2007

Seite 47



Fit am Ball

„Fit am Ball“ heißt ein neues Schulprojekt gegen Übergewicht

Mehr Bewegung in Schulen

Fit am Ball. Regelmäßige Bewegung und ausgewogenes Essen sind die Grundlagen für Spaß und Lebensfreude. Schon im Kindesalter sollten gesunde Ernährung und sportliche Betätigung eine Selbstverständlichkeit werden, denn sie sind das beste Mittel gegen Übergewicht, eines der größten Gesundheitsrisiken unserer Zeit. Darauf setzt „Fit am Ball – Mehr Bewegung in der Schule mit funny-frisch“. Dieses in Deutschland bereits erfolgreiche Projekt wurde nun auch für Österreich adaptiert und im ersten Halbjahr 2007 an 23 Volksschulen in Wien umgesetzt.

Das Finale aller Wiener Schulen findet am 14. Juni statt, nähere Informationen gibt es auch unter www.fitamball.at